

# Jedilnik

DIJAŠKI DOM ROGAŠKA SLATINA

1.6 - 5.6.2026

## PONEDELJEK

### KOSILO

MILJONSKA JUHA(Gpš)  
PIŠČANČJI PAPRIKAŠ,DUŠEN RIŽ  
SEZONSKA SOLATA

### KOSILO BREZMESNO

MILJONSKA JUHA(Gpš)  
RIŽOTA Z ZELENJAVO IN ČIČERIKO(Gpš)  
SEZONSKA SOLATA

### VEČERJA

SV.zrezek V GOBOVI OMAKI(Gpš,L)  
KROKETI(Gpš,J,L)  
SADJE

### VEČERJA LAHKA

MUFFIN ČOKOLADNI(Gpš,J,L,Oo)  
ČOKOLADNO MLEKO(L)

## ČETRTEK

### KOSILO

ŠPARGLJEVA KREMNA JUHA(Gpš,L)  
LAZANJA Z MESOM(Gpš,J,L)  
SOLATA

### KOSILO BREZMESNO

ŠPARGLJEVA KREMNA JUHA(Gpš,L)  
LAZANJA Z ZELENJAVO(Gpš,J,L)  
SEZONSKA SOLATA

### VEČERJA

MLEČNI ZDROB(Gpš,J,L)  
SADJE

### VEČERJA LAHKA

MLEČNI ZDROB(Gpš,J,L)  
SADJE

## TOREK

### KOSILO

ZELENJAVNA KREMNA JUHA(Gpš,L)  
SV. RIBSI V OMAKI(Gpš)  
KRUHOVA REZINA

### KOSILO BREZMESNO

ZELENJAVNA KREMNA JUHA(Gpš,L)  
KRUHOVA REZINA(Gpš,J,L)  
Z ZELENJAVNO OMAKO(Gpš,L,SOLATA

### VEČERJA

MAKARONOVO MESO(Gpš,J)  
SEZONSKA SOLATA

### VEČERJA LAHKA

MLEČNA ŠTRUČKA(Gpš,L)  
GRŠKI SADNI JOGURT(L)

## PETEK

### KOSILO

HLADNO PO NAROČILU

## SREDA

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(Gpš,Z,J)  
PIŠČANČJI ZREZEK PO PARIŠKO(Gpš,J,SS)  
PRAŽEN KROMPIR,SOLATA

### KOSILO BREZMESNO

ZELENJAVNA ČISTA JUHA,ZAKUHA (Gpš,J, Z)  
ŽITNA POLPETA(Gpš,J,L,S) KUH.ZELENJAVA  
PRAŽEN KROMPIR,SOLATA

### VEČERJA

HAMBURGER(Gpš,L,SS)  
SADJE

### VEČERJA LAHKA

RIŽEV NARASTEK(Gpš,J,L)  
KOMPOT

## Zlato pravilo prehranjevanja

Fizična aktivnost

Koliko ste danes že  
prehodili?  
Priporočamo 10.000  
korakov dnevno.

## Dober tek

**K OBROKU PRIPADA NAPITEK IN KOS KRUHA.**

### LEGENDA:

**ALERGENI** - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.  
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.