

# Jedilnik

DIJAŠKI DOM ROGAŠKA SLATINA

8.6 - 12.6.2026

## PONEDELJEK

### KOSILO

PREŽGANKA (Gpš,J)  
GOVEJI STROGANOV, SVEDRČKI(Gpš,J,L)  
SEZONSKA SOLATA

### KOSILO BREZMESNO

PREŽGANKA (Gpš,J)  
RIŽOTA Z ZELENJAVO IN ČIČERIKO(Gpš)  
SEZONSKA SOLATA

### VEČERJA

PIŠČANČJI SAUTE(Gpš,L,Z)  
DUŠEN RIŽ  
SEZONSKA SOLATA

### VEČERJA LAHKA

REZANO SADJE  
ŠTRUČKA(Gpš)

## ČETRTEK

### KOSILO

ŠPARGLJEVA KREMNA JUHA(Gpš,L)  
PIŠČANČJE PERUTNIČKE IZ PEČICE  
TESTENINSKA SOLATA

### KOSILO BREZMESNO

ŠPARGLJEVA KREMNA JUHA(Gpš,L)  
SOJINI KROGLICI(Gpš,J,S), TEST.SOLATA  
KUHANA ZELENJAVA NA MASLU

### VEČERJA

CHILI CON CARNE(Gpš,Z)  
PECIVO(Gpš,J,L)

### VEČERJA LAHKA

KROF Z MARMELADO 2X(Gpš,J,L)  
SADJE

## TOREK

### KOSILO

BUČKINA KREMNA JUHA(Gpš,L)  
PIŠČANEC NA ŽARU, ZELENJAVA  
PEČENI KROMPIRJEVI KRHLJI, SOLATA

### KOSILO BREZMESNO

BUČ.JUHA(Gpš,L)SIROVI POGAČICI(Gpš,L,J)  
PEČENI KROMPIRJEVI KRHLJI  
MINI PARADIŽNIKI NA ŽARU

### VEČERJA

ŠPAGETI PO BOLONJSKO(Gpš,J,Z)  
SADJE

### VEČERJA LAHKA

SOLATNI KROŽNIK Z PIŠČ. TAKITOSI  
IN DOMAČO OMAKO(Gpš,L,J)

## PETEK

### KOSILO

HLADNO PO NAROČILU

## SREDA

### KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(Gpš,Z,J)  
PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO(Gpš,J,SS)  
S SEZAMOM, DUŠEN RIŽ, SOLATA

### KOSILO BREZMESNO

ZELENJAVNA ČISTA JUHA, ZAKUHA (Gpš,J,Z)  
OCVRTI SIR(Gpš,J,L), PAPRIKA NA ŽARU  
DUŠ.RIŽ, SOLATA

### VEČERJA

PIŠČANČJI KEBAB V ŠTRUČKI(Gpš,J,L)  
NAPITEK

### VEČERJA LAHKA

PIŠČANČJI KEBAB V ŠTRUČKI(Gpš,J,L)  
NAPITEK

## Zlato pravilo prehranjevanja

Fizična aktivnost

Koliko ste danes že  
prehodili?  
Priporočamo 10.000  
korakov dnevno.

## Dober tek

**K OBROKU PRIPADA NAPITEK IN KOS KRUHA.**

### LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.  
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.