

Jedilnik

DIJAŠKI DOM ROGAŠKA SLATINA

19.10 - 23.10.2026

PONEDELJEK

KOSILO

MILJONSKA JUHA(Gpš)
GOVEJI STROGANOV, kus kus(Gku,GpšJ,LSO2)
SEZONSKA SOLATA

KOSILO BREZMESNO

MILJONSKA JUHA(Gpš)
ZELENJAVNA RIŽOTA(Gpš)
SEZONSKA SOLATA

VEČERJA

PIŠČANČJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI(Gpš)
TESTENINE(Gpš,J)
SADJE

VEČERJA LAHKA

OREHOV ŠTRUKELJ(Gpš,J,L,Oo)
SOK JABOLKO 100%
SADJE

ČETRTEK

KOSILO

BUČKINA JUHA(Gpš,L,Z)
SVINJSKA PEČENKA V NAR.OMAKI(Gpš)
PIRE KROMPIR(L) SOLATA

KOSILO BREZMESNO

BUČKINA JUHA(Gpš,L,Z)
ŽITNI POLPETI(Gpš,J,L,S,SO2)
JOGURTOVA OMAKA(J,L)

VEČERJA

SENDVIČ POHANČEK(Gpš,J,L)
SADJE

VEČERJA LAHKA

SENDVIČ Z KUH.JAJČKO,SOLATO
IN NAMAZOM(Gpš,L,J)
SADJE

TOREK

KOSILO

GOBOVA KREMNA JUHA(Gpš,L)
ČEVAPČIČI, DŽUVEČ RIŽ
SEZONSKA SOLATA

KOSILO BREZMESNO

GOBOVA KREMNA JUHA(Gpš,L)
MLADI SIR NA ŽARU(L)
OCVRT KROMPIRČEK,SOLATA

VEČERJA

MAKARONOVO MESO(Gpš,J)
SEZONSKA SOLATA

VEČERJA LAHKA

SOLATNI KROŽNIK Z OCVRTIM SIROM
IN DOMAČO OMAKO(Gpš,L,J)
(zelena,zelje,korenček,fižol,koruza)

PETEK

KOSILO

HLADNO PO NAROČILU

SREDA

KOSILO

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO(Gpš,Z,J)
PIŠČ.NUGETSI(Gpš,J,L)
PEČEN KROMPIR,SOLATA

KOSILO BREZMESNO

ZELENJAVNA ČISTA JUHA,ZAKUHA (Gpš,J, Z)
OCVRTI SIR,TATARSKA OMAKA(Gpš,J,L)
SOLATA

VEČERJA

PERESNIKI Z PERUTNINSKIM MESOM
IN BROKOLIJE(M(Gpš,J,L)
SADJE

VEČERJA LAHKA

GRATINIRANE PALAČINKE Z
SKUTO(Gpš,J,L)
KOMPOT

Zlato pravilo prehranjevanja

Fizična aktivnost

Koliko ste danes že
prehodili?

Priporočamo 10.000
korakov dnevno.

Dober tek

K OBROKU PRIPADA NAPITEK IN KOS KRUHA.

LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.