

Jedilnik

ŠC. ROGAŠKA SLATINA

19.10 -23.10.2026

PONEDELJEK

MENI 1

PIŠČANČJI NUGETSI(Gpš,J,L)

PEČEN KROMPIR

SEZONSKA SOLATA

MENI 2

ZELENJAVNA RIŽOTA(Gpš)

SEZONSKA SOLATA

MENI 5

OREHOV ŠTRUKELJ(Gpš,J,L,Oo)

ČOKOLADNO MLEKO(L)

ČETRTEK

MENI 1

TORTILJA Z PIŠČANČJIM MESOM(Gpš,L)

MEHIŠKI RIŽ

SEZONSKA SOLATA

BREZMESNA

ŽITNI POLPETI(Gpš,J,L,S,SO2)

JOGURTOVA OMAKA(J,L)

SEZONSKA SOLATA

MENI 5

SENDVIČ PROTEINKO

(polnozrnata štr, pišč.prsa,gorčica,mozzarella,solata)

(Gpš,L,O,SS)

MENI 6

SIROVA ŠTRUČKA(Gpš,L)

NAPITEK

DODATEK

TOREK

MENI 1

MAKARONOVO MESO(Gpš,J)

SEZONSKA SOLATA

MENI 2

MLADI SIR NA ŽARU(L)

OCVRT KROMPIRČEK

SEZONSKA SOLATA

MENI 5

SOLATNI KROŽNIK Z OCVRTIM SIROM

IN DOMAČO OMAKO(Gpš,L,J)

(zelena,zelje,korenček,fižol,koruza)

MENI 6

VANILIJEV NAVIHANČEK(Gpš,J,L)

NAPITEK

PETEK

MENI 1

RAKOVE KLEŠČE(Gpš,R1,R2)

SLAN KROMPIR(L)

SEZONSKA SOLATA

BREZMESNA

SIROVA POLŽKA(Gpš,J,L)

SEZONSKA SOLATA

MENI 5

SENDVIČ Z TUNO(tuna,namaz,koruza)

(R1,Gpš,I,J)

NAPITEK

MENI 6

SENDVIČ Z MOZZARELO,PARADIŽNIKOM

TER BAZILIKO(Gpš,L)

NAPITEK

SREDA

MENI 1

PERESNIKI Z PERUTNINSKIM MESOM

IN BROKOLIJEM(Gpš,J,L)

SEZONSKA SOLATA

MENI 2

GRATINIRANE PALAČINKE Z

SKUTO(Gpš,J,L)

KOMPOT

MENI 5

PICA Z TUNINO(Gpš,L,R1)

(tuna,paprika,čebula,česen,omaka,sir)

MENI 6

PICA MARGARITA(Gpš,L)

NAPITEK

Zlato pravilo prehranjevanja

Fizična aktivnost

Koliko ste danes že
prehodili?

Priporočamo 10.000
korakov dnevno.

Dober tek

K OBROKU PRIPADA NAPITEK IN KOS KRUHA.

LEGENDA:

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.