Jedilnik

DIJAŠKI DOM ROGAŠKA SLATINA 9.11 - 13.11.2026

PONEDELJEK

KOSILO
ZELENJAVNA KREMNA JUHA(Gpš,L)
ŠPAGETI PO BOLONJSKO(Gpš,J)(svin.)
SEZONSKA SOLATA

KOSILO BREZMESNO
ZELENJAVNA KREMNA JUHA(Gpš,J,L)
CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM
KOMPOT

VEČERJA
PIŠČANČJI ZREZEK V SMET. OMAKI(Gpš,L)
TESTENINE(Gpš,J)
SADJE

VEČERJA LAHKA
VANILIJEV NAVIHANČEK(Gpš,J,L)
MLEKO(L)
SADJE

TOREK

KOSILO
GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)
PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK(Gpš,J)
PRAŽEN KROMPIR,SEZONSKA SOLATA

KOSILO BREZMESNO
ČISTA ZELENJAVNA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J)
ZELENJAVNI POLPET(Gpš,J,L,S,SO2)
PRAŽEN KROMPIR,SEZONSKA SOLATA

VEČERJA
ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI(Gpš,J)
PIRE KROMPIR

VEČERJA LAHKA
KROKETI Z PARADIŽNIKOVO
OMAKO(Gpš,J,L)
SADJE

SREDA

KOSILO
BROKOLIJEVA JUHA (Gpš,L)
PEČEN PIŠČANEC,MLINCI(Gpš,J)
DUŠENO SLADKO ZELJE

KOSILO BREZMESNO
BROKOLIJEVA JUHA (Gpš,L)
NJOKI Z SIROVO OMAKO (Gpš,J,L)
SEZONSKA SOLATA

VEČERJA
PALAČINKE Z NAMAZOM(Gpš,J,L)
KOMPOT

VEČERJA LAHKA
PALAČINKE Z NAMAZOM(Gpš,J,L)
KOMPOT

ČETRTEK

KOSILO
BUČKINA KREMNA JUHA(Gpš,L)
LAZANJA Z PURANJIM MESOM(Gpš,J,L)
SEZONSKA SOLATA

KOSILO BREZMESNO
BUČKINA KREMNA JUHA(Gpš,L)
LAZANJA Z ZELENJAVO(Gpš,J,L)
SEZONSKA SOLATA

VEČERJA
PAD TAI S PIŠČANCEM(Gpš,J,L)
SADJE

VEČERJA LAHKA
ZELENJAVNI PAD TAI(Gpš,J,L)
SADJE

PETEK

KOSILO
HLADNO PO NAROČILU

KOSILO BREZMESNO

Zlato pravilo prehranjevanja

Fizična aktivnost

Koliko ste danes že prehodili?
Priporočamo 10.000 korakov dnevno.

Dober tek

K OBROKU PRIPADA NAPITEK IN KOS KRUHA.

LEGENDA:
ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.