Jedilnik

ŠC. ROGAŠKA SLATINA

9.11 - 13.11.2026

PONEDELJEK

KLASIK
PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI(Gpš,L)
TESTENINE(Gpš,J)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNA
SADNI CMOKI (Gpš,J,L,SO2)
KOMPOT

HLADNA 5
SKUTIN BUREK(Gpš)
JOGURT(L)

TOREK

KLASIK
ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI(Gpš,J)
(svinjina)PIRE KROMPIR(L)
SADJE

BREZMESNA
NJOKI z sirovo omako (Gpš,J,L)
SEZONSKA SOLATA

HLADNA 5
MASLENI ZAVITEK Z PIŠČANCEM
IN SIROM(Gpš,J,L)
(masleno testo,piščančji nadev s sirom)

HLADNA 6
SIROVA ŠTRUČKA(Gpš,L)
ČOKOLADNO MLEKO(L)
SADJE

SREDA

KLASIK
PEČEN PIŠČANEC
DUŠENO SLADKO ZELJE(Gpš)
MLINCI(Gpš,J)

BREZMESNA
AMERIŠKE PALAČINKE Z
KARAMELNIM PRELIVOM(Gpš,J,L)
JOGURT(L)

HLADNA 5
PIŠČANČJI KEBAB V ŠTRUČKI
ZELENJAVA
KEBAB OMAKA(J,L,GS)

HLADNA 6
MAKOVA PLETENICA (Gpš,L)
SOK JABOLKO 100%
NAVADNI JOGURT, SADJE

ČETRTEK

KLASIK
PAD TAI S PIŠČANCEM(Gpš,J,L)
SEZONSKA SOLATA

BREZMESNA
ZELENJAVNI PAD TAI(Gpš,J,L)
SEZONSKA SOLATA

HLADNA 5
PIŠČANČJI FINGERSI S SOLATO
V ŠTRUČKI (Gpš,J,L)
NAPITEK

HLADNA 6
ROGLJIČ MASLENI 2X(Gpš,J,L,SS,S)
JOGURT(L)
NAPITEK

PETEK

KLASIK
HAMBURGER(Gpš,SS)
DOMAČA OMAKA(J,L,GS)
SADJE

BREZMESNA
HAMBURGER S SIROM(Gpš,SS)
DOMAČA OMAKA(J,L,GS)
SADJE

HLADNA 5
SENDVIČ S TUNINIM NADEVOM
(namaz,tuna,jajčka,kisle kumarice)
NAPITEK

HLADNA 6
KRALJEVI ROGLJIČ(Gpš,SS,J,L,S)
JOGURT(L)
SADJE

K OBROKU PRIPADA NAPITEK IN KOS KRUHA.

Zlato pravilo prehranjevanja

Fizična aktivnost

Koliko ste danes že prehodili?
Priporočamo 10.000 korakov dnevno.

Dober tek

LEGENDA:
ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Menijske solate začinjene z vinskim kisom vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten.
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.